

吉祥寺

西荻窪



東京女子大学
成蹊大学

PRODUCED BY
LOCAL UNIVERSITY STUDENTS

地域の大学生が見つけた



まちあるき手帖

City Walking Notelook



ここにしかない特別な出会い まちの物語

なみじかない、杉並!



中央線あるあるPROJECTは「なみじかない、杉並!」を合言葉に、官民連携で杉並区内の中央線沿線(高円寺・阿佐ヶ谷・荻窪・西荻窪エリア)の魅力を発信しています。地域のイベントや、喫茶店・居酒屋等の個性豊かな店舗、昔ながらの商店街などの杉並区の魅力をもっと多くの人に知っていただけるように活動を進めています。

武蔵野市観光機構



武蔵野市観光機構は、市の観光に関する情報の発信やマネジメントを行う観光振興の拠点です。市内の観光資源の意味や由来を紐解き、新たな魅力や価値を再発見し、市内内外の人と人のふれあいを通じてまちの活力を生み出すことを目的とする、武蔵野市の都市観光施策を実行しています。

企画・発行: 武蔵野市観光機構・中央線あるあるプロジェクト実行委員会
制作: 株式会社JTBコミュニケーションデザイン

※このガイドブックの情報は2024年1月時点の内容です。
※最新の店舗情報は各店舗にご確認下さい。

吉祥寺・西荻窪へのアクセス



※土曜・休日に西荻窪駅にお越しの際は、JR中央・総武線各駅停車をご利用下さい。

なみじかない、杉並!

武蔵野市観光機構

杉並区&武蔵野市
地域魅力発信プロジェクト

「ここにしかない特別な出会い」

本プロジェクトは、杉並区の「中央線あるあるプロジェクト実行委員会」と武蔵野市の「武蔵野市観光機構」が連携し実施する事業で、杉並区・武蔵野市に通う大学生が中心となって、地域の魅力を発信するプロジェクトです。

両地域から計11名の大学生が集まり、杉並区と武蔵野市を繋ぐMAPを作るため、実際にまちを歩き、みんなで相談しながら「どんなマップを作りたいか」「何を紹介したいか」「どんな想いを込めたいか」を考えました。

この街は、色々なお店だけでなく、たくさんのコミュニティが育まれ、様々な文化が共存し、個性が輝き、思い溢れる街です。

地元の大学生がそれぞれの街の魅力を詰め込んだ、とっておきのMAPをぜひ手に取り、「ここにしかない特別な出会い」を体感してください。そして、今度はあなたの「ここにしかない」を探してみてください。

きっとあなただけの「特別な出会い」があるはずです。



わたしたちが
作成しました

学生紹介

STUDENTS'
PROFILES



NAME たにこ
東京女子大学
現代教養学部国際社会学科4年

趣味は音楽を聴くこと、美味しいご飯屋さん探し、散歩。



NAME ひどり
東京女子大学
現代教養学部国際社会学科2年

趣味は写真を撮ることと運動すること。



NAME ひかり
東京女子大学
現代教養学部国際社会学科4年

趣味はアイドル鑑賞、カメラで写真を撮ること。



NAME KAEDE
成蹊大学
文学部英語英米文学科3年

ボランティア学生スタッフ所属。趣味は音楽を聴くこと、ライブ鑑賞。



NAME まよ
東京女子大学
現代教養学部国際社会学科4年

間取り図好きが発展しまちづくりを専攻。絵本に囲まれて育った。



NAME あゆみ
成蹊大学
法学部法律学科2年

学生ボランティア本部所属。趣味は読書と楽器演奏、ランニング。



NAME いたう
東京女子大学
現代教養学部国際社会学科4年

アーバンピクニック同好会所属。ピクニックグッズの蒐集が生きがいがい。



NAME まお
東京女子大学
現代教養学部国際社会学科4年

大学の授業後に、西荻窪で友人とこはん屋をハシゴするのが最近の楽しみ。



NAME NANO
成蹊大学
経営学部総合経営学科2年

ボランティア学生スタッフ、STUDY FOR TWO所属。大学生になってから毎日1万歩、歩くのが日課。



NAME MAYU
東京女子大学
現代教養学部国際社会学科4年

趣味はまち歩きとダンス。休日は、カフェや美術館等を巡り、1日中歩く。

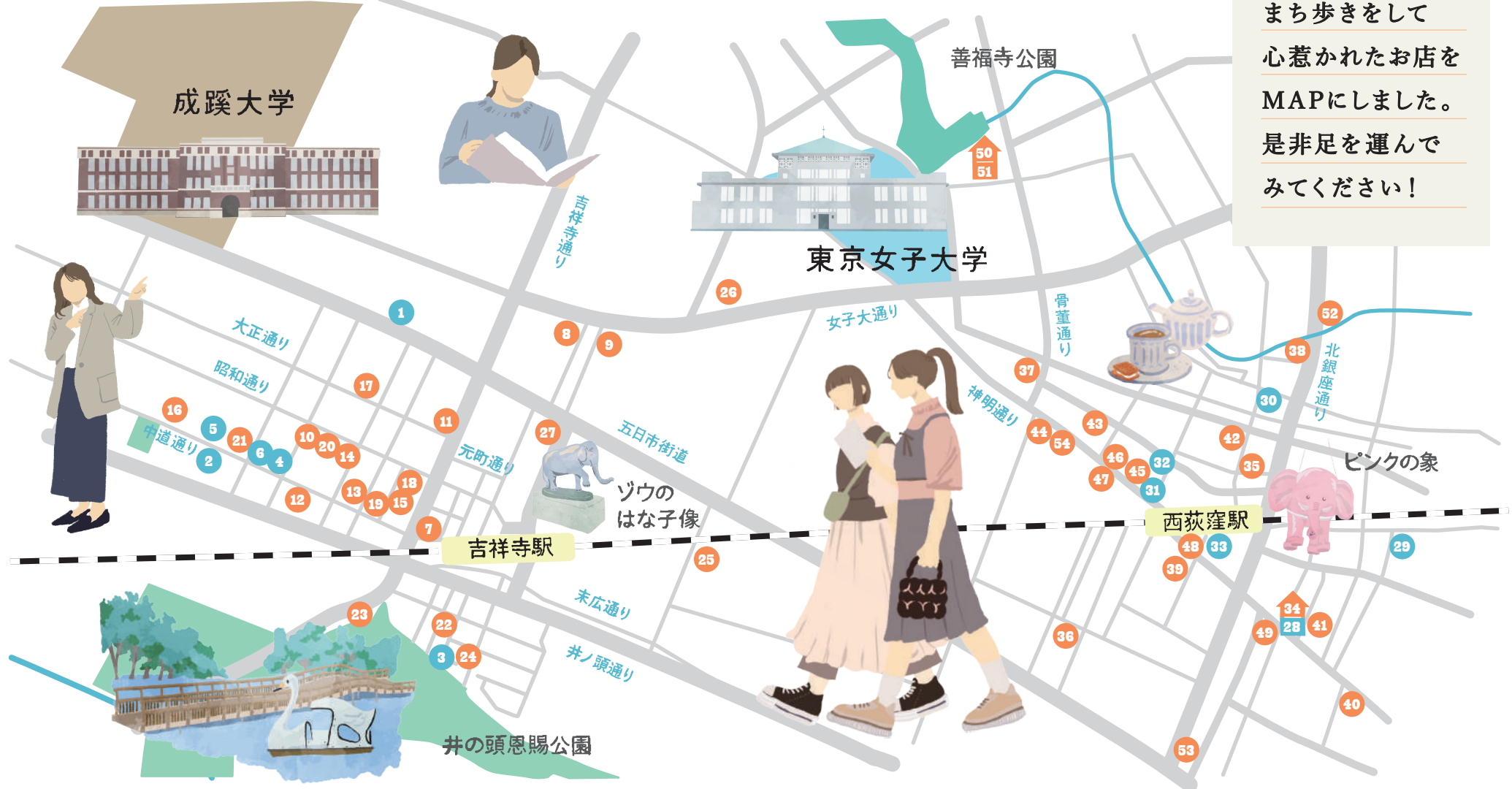


NAME みれい
東京女子大学
現代教養学部国際社会学科4年

趣味はまち歩きで日々新しいお店を開拓。片道1時間かけても足を運ぶほど西荻グルメを愛する女子大生。今日も西荻窪のどこかに。

吉祥寺 — 西荻窪 全体MAP

まち歩きをして
心惹かれたお店を
MAPにしました。
是非足を運んで
みてください！



- | | | | | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> 1 四歩(⇒P.7) 2 kiiiko(⇒P.7) 3 SUNDAY VEGAN(⇒P.8) 4 Paper message(⇒P.8) 5 あぶりこつとつり(⇒P.9) 6 緑のゆび(⇒P.9) 7 アップリンク吉祥寺 8 YUMENO GALLERY KICHIJOJI 9 Art Center Ongoing | <ul style="list-style-type: none"> 10 Billboard 11 36sublo 12 空想街雑貨店 13 クール・ドゥ・クール 14 Decor Interior Tokyo 15 KAJA 16 atelier coin 17 4ひきのねこ 18 百年 | <ul style="list-style-type: none"> 19 カーニバル 20 金井米穀店 21 珈琲散歩 22 珈琲 立吉 23 chai break 24 ケーニッヒ 25 HATTIFNATT 吉祥寺のおうち 26 吉祥寺バーグ 27 ペンギンがいるダイニング吉祥寺
カフェ&バー | <ul style="list-style-type: none"> 28 西荻のことカフェ(⇒P.11) 29 ヨロコビto Gallery Cafe ArtCard(⇒P.11) 30 manoma(⇒P.12) 31 あめつち(⇒P.12) 32 Patisserie LesLines /パティスリー・レリアン(⇒P.13) 33 ハンサム食堂(⇒P.13) 34 西荻シネマ準備室(No.28と同建物) 35 Cafe-GalleryK 36 松庵文庫 | <ul style="list-style-type: none"> 37 フランス雑貨 Boite ぼわっと 38 Loupe 39 紙モノ雑貨店 べばむら 40 文具と雑貨の店トナリノ 41 文具店タビー 42 村田商會 43 レ・ジュノア 44 トムズボックス 45 古書音羽館 | <ul style="list-style-type: none"> 46 Atmosphere/アトモスフィア 47 シェア音楽棚tent 48 ワインショップ キャラバン 49 ミツ矢酒店 50 大坂屋大塚酒店 51 善福寺珈琲江ノ屋(No.50と同建物) 52 インド料理 ガネーシャガル西荻窪 53 sweetolive 金木犀茶店 54 街角饅頭店 吉祥天 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

※青丸は、店舗紹介あり



成蹊大学

吉祥寺 *Kichijoji*

歩いて、見て、食べて楽しい 吉祥寺

住みたい街として長年上位にあがる吉祥寺。実際に街を歩いてみると、その知られざる魅力がたくさん見えてきます。新旧が入り交じった不思議な雰囲気魅了され、再びこの街を訪れたいくなるでしょう。MAPと一緒に、歩いてみないとわからない吉祥寺の魅力を探しに行きませんか。

私が取材しました!



NAME **たにこ**

東京女子大学
現代教養学部
国際社会学科4年



DATA

武蔵野市吉祥寺北町1-18-25
吉祥寺駅北口から徒歩14分
☎0422-26-7414
木以外11:30-20:00

私が取材しました!



NAME **みどり**

東京女子大学
現代教養学部
国際社会学科2年



DATA

武蔵野市吉祥寺本町3-3-9
(3-3電住路地奥)
吉祥寺駅北口から徒歩7分
土・日・月12:00-18:00

四歩 吉祥寺本店

MAP 1

カフェ・雑貨



①日替わり定食②くつろげる空間③定食の器を買うこともできる

家庭的なごはんを味わえるほっこりした空間

吉祥寺駅北口から徒歩で十数分歩くと、可愛い看板が見えてきます。奥まった入口からは想像できない広々とした空間があなたを歓迎してくれます。

このエリアはオーナーの馴染み深い場所。愛着のあるこの街でお店を開きたいという思いがあったそう。最近は海外からのお客様も多く、男性お一人でいらっしゃるお客様も増えていて、幅広い年齢層の方々が訪れているとのこと。

いち押しは日替わり定食。この日は豚のロースカツ。たくさんの小鉢はバラエティ豊かでどれも優しい味。お米は白米、玄米、十五穀米から選べます。オーナー曰く「家でおばあちゃんを作ってくれる手料理のようなごはんを心がけている」そう。その言葉通り、食べてみると安心感と満足感でいっぱい。

店名の由来は「4坪からスタートしたから」ですが、店内はゆったりしたソファ席やおひとり様にもやさしいカウンター席も揃っています。ゆったりした空間で「家庭的なごはん」をぜひ味わってほしい。

kiiko

MAP 2

アクセサリ 雑貨



①店内の雰囲気は穏やか②ユーモア溢れる世界に連れて行ってくれる魔法の看板③すてきな世界観を表すアクセサリたち

小さな看板から広がる身につけるアートの世界

中道通りから少し奥まったところにある「kiiko」。つましい看板に引きこまれ入っていくと、緑に囲まれた可愛らしい小さな家。

kiikoは、造形作家mi'ndyさんの作品を取り扱っています。オーナーとmi'ndyさんは実は姉妹。作品をより多くの人に知ってもらいたいという思いでこの店を始めたそう。秘密基地を見つけたときのようなワクワク、好奇心をくすぐられたこの場所に2022年7月にOPEN。

お客様は世代や関係性も様々。それもこの店の「アートを身近なものに」「年齢を問わずアートを楽しんでほしい」というコンセプトが影響を与えているのだろう。「日常の中にもっと光を見つけてほしい」という願いや「7つの曜日をコンセプトに形づくり、それを身につけることがまどう空気を作っていくことにつながる」というmi'ndyさんの強い思いが込められている。ユーモアと宇宙の神秘さを感じさせる作品と、オーナーの気さくな性格に、あなたも一瞬で虜に。

私が取材
しました!



NAME ひかり

東京女子大学
現代教養学部
国際社会学科4年



DATA
武蔵野市吉祥寺南町1-15-6
吉祥寺駅南口から徒歩4分
☎0422-71-1088
8:00-17:00

SUNDAY VEGAN

MAP
3

ドーナツ屋



全ての人に「おいしい」を届ける
想いの込められたヴィーガンドーナツ

井の頭公園の入り口で、ヴィーガンドーナツを販売する「SUNDAY VEGAN」。「全ての人たちが同じものを美味しいと食べられる商品を届けたい」というオーナーの想いで始まったこちらのお店。コンセプトは「おいしい」と「わくわく」。

商品は全て動物性食品を使用しないヴィーガンドーナツで、一押しは「ソイクリームを使ったドーナツ」。

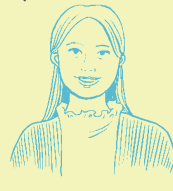
店内にはクッキーなど、同じ想いをを持った方々が作った商品も。

お店には日々近隣の方から海外の方などさまざまな人が訪れます。日本のヴィーガンに対する固定観念を「たくさんの人たちが食べられる商品に変えたい」と語るオーナー。食べものからメッセージを発信し、美味しさに価値をつけたいというオーナーの想いが込められたドーナツ、皆さんもぜひ食べてみては。

選ぶ楽しみ

①バリエーション豊富なドーナツたち②おすすめはソイクリーム!③オリジナルポスター

私が取材
しました!



NAME まよ

東京女子大学
現代教養学部
国際社会学科4年



DATA
武蔵野市吉祥寺本町4-6-2
吉祥寺駅北口から徒歩7分
☎0422-27-6407
水・木・土:日11:00-18:00/金
13:00-18:00

あぷりこっつりー

MAP
5

絵本
専門書店



きっと見つかる、わたしを安らぎと
冒険にいざなう一冊

「あぷりこっつりー」という店名は、店主が幼少期を過ごした家の裏の杏の木に由来します。遊び場だった神社に通じる道の入り口に立つその木は、いつもわくわくする冒険の始まりを感じさせるものでした。ここはそんな心ときめく世界への入り口。そして多くの人が懐かしみ、慣れ親しんで立ち寄るような場所になってほしい、との思いから名付けたという。2021年に原宿からここ吉祥寺に移転し、幅広い世代に愛されています。

店内の絵本や雑貨は店主ご夫婦が自らの手で世界中から集めたもの。子ども向けの絵本はもちろん、外国語の絵本、美しい絵や内容の深さから大人が見ても楽しく、興味を惹かれる本の数々が並びます。読む人に懐かしくも新鮮な気持ちを与える絵本や雑貨は自分へのご褒美や大切な人へのプレゼントにもぴったり。また、店内では読み聞かせ会や原画展などが開かれており、気軽に立ち寄って楽しむことができるのが魅力。

①絵本とのすきな出会いを求めて...②ゆっくり過ごせるよう用意された丸椅子③店主手作りの可愛らしい作品が、探してみよう!

私の
お気に入り

私が取材
しました!



NAME KAEDA

成蹊大学
文学部
英語英米文学科3年



DATA
武蔵野市吉祥寺本町4-1-3
吉祥寺駅北口から徒歩6分
☎0422-27-1854
11:00-19:00
不定休

Paper message 吉祥寺店

MAP
4

雑貨



繊細であたたかい商品と、
ここにしかない幸せ

中道通りに軒を連ねる雑貨の専門店「Paper message」。高知の印刷会社が手掛けるお店では、レターセットやメッセージカードなどオリジナルの雑貨を幅広く展開。印刷の魅力や伝えたいという想いをもった店員さんが素敵な商品を提供しています。お客様からの要望によって商品化することもあるそう。色とりどりであたたかい商品はプレゼントにもぴったり。

お店の人気商品は一輪挿しの花のカード。季節に合わせたお花もあり、お花屋さんで選ぶように楽しめる。もう一つお店の一押し商品は日めくりカレンダー。複数のデザイナーによって描かれたイラストが日常を彩ってくれること間違いなし!数量限定品。また、吉祥寺をイメージした限定商品も販売中。

店内の雰囲気や一目惚れして取材を決めたこちらのお店。取材を通してそのこだわりとオリジナリティを実感。「ここにしかない」を感じられる店舗に足を運んでみては。

私の
お気に入り

①人気商品の一輪挿しの花のカード②色とりどりのカレンダー③ミニサイズの日めくりカレンダー。

私が取材
しました!



NAME あゆみ

成蹊大学
法学部
法律学科2年



DATA
武蔵野市吉祥寺本町4-1-3
吉祥寺駅北口から徒歩6分
☎0422-88-1007
11:00-18:00
火~日祝

緑のゆび

MAP
6

絵本・
児童文学専門店



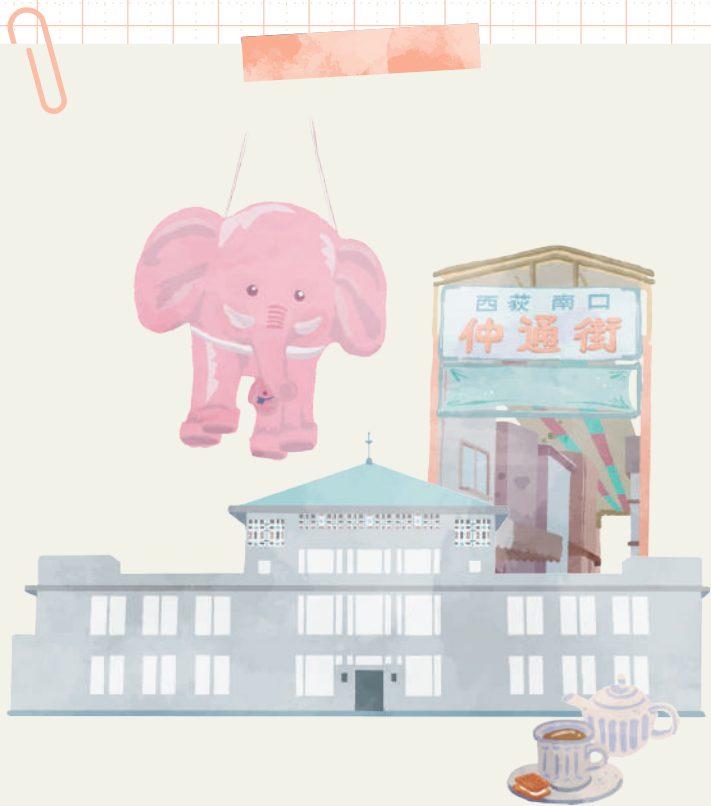
懐かしさと新たな出会いのある
癒しの空間

出版社の仲間と、「本と人・人と人が出会う場所や本好きの人が会話を楽しめる空間を作りたい」という店主の思いから、吉祥寺の中道通りに2022年1月5日にオープン。
"ココはステキな本と出会う場所"と書いてある看板とベンチに座る「11びきのねこ」などのぬいぐるみたちがお出迎えてくれます。

懐かしい気持ちになる絵本や、思わず手に取りたくなる絵本など、魅力がいっぱいの店内。お店に並ぶ絵本は、豊富な知識をもとに信頼のあるロングセラーの作品を中心にセレクト。雑貨は本と相性の良い絵本やトートバッグなどの紙・布製品をはじめ、陶器・組木・絵画なども取り扱っています。店主は絵本出版社「こぐま社」の元社長で、各地で講演や読み聞かせなど、絵本の魅力や絵本を通じたコミュニケーションの重要性を発信しています。本との新たな出会いを求めて、ぜひ訪れてみては。

いやしの空間

①魅力がいっぱいの店内
②雑貨も販売している
③時間を忘れてしまうほど夢中に...



東京女子大学

西荻窪

Nishiogikubo

わざわざ足を伸ばして訪れたい 西荻窪

休日は中央線の快速列車が停まらない西荻窪。
この街には、各駅停車の電車に乗ってわざわざ訪れたい魅力的なお店がたくさんあります。個性的な雑貨屋さん、心落ち着く喫茶店、ときめくスイーツの並ぶパティスリー...隠れた名店を探す楽しみもあります。あなたのとっておきが見つかること間違いなし。
各駅停車に乗る時間も愛おしくなる西荻窪を私たちと一緒に歩きましょう！

私が取材
しました！



NAME **いとう**

東京女子大学
現代教養学部
国際社会学科4年

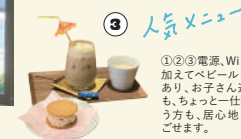


DATA
杉並区西荻南3-6-2 1階
西荻窪南口から徒歩4分
☎080-3595-0500
11:00-17:00(異なる日も
あるのでSNSを参照)
定休日なし

西荻のことカフェ

MAP
28

コミュニティ・
カフェ



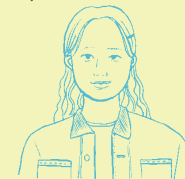
新しいおいしさと、 カルチャーに出会えるお店

元々は手芸用品店だった建物を、リノベーションしシェア型の施設としてオープン。1階は、日替わりでコーヒーやスイーツなど様々な出店者がそれぞれのこだわりを持ち寄ってお店が開かれています。ギャラリースペースでは、雑貨やイラストなどといったアーティストの作品を販売していることも。好きなものを誰かに届けたい人、自分のお店を持ってみたい人を応援するために、広い店内を小さなスペースに区別して貸し出しているそうです。

この日は、こころときめく焼き菓子の「méli-mélo」さん、ベトナムコーヒーを提供する「コピアルク Venustyle」さん、猫好きにはたまらない雑貨を扱う「地路」さん、気軽に肩こりをほぐしてもらえる「サロン・ド・朝鳥」さん、手紙に立ち寄れる「横山さんのタロット占い」が出店していました。西荻窪の个性的なお店がぎゅっと詰まった、小さな商店街のような空間です。また2階では、「西荻シネマ準備室」にて映画上映や、落語等のイベントが開催されており、地域の交流の場となっています。

①②③電源、Wi-Fiに加えてベビーチェアもあり、お子さん連れでも、ちょっと一仕事という方も、居心地よく過ごせます。

私が取材
しました！



NAME **まよ**

東京女子大学
現代教養学部
国際社会学科4年

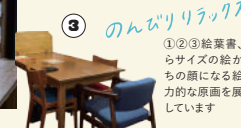


DATA
杉並区西荻南3-21-7
西荻窪南口から徒歩6分
☎03-5941-7686
平日11:30-19:30/土日祝日
11:00-19:30
月曜定休

ヨロコビ to Gallery Cafe ArtCard

MAP
29

カフェ&
ギャラリー



リビングに アートを持ち帰ろう。

「日常にアートを」をテーマに、西荻の住宅街に行むヨロコビ to Gallery Cafe ArtCard。道路に面したギャラリー、店舗中央の絵葉書販売、店舗の1番奥にカフェを構えています。

ギャラリーは、運営会社の株式会社ヨロコビ to が応援する作家の企画展示のスペース。小さな絵から大きな絵までお家の空間を彩る、温かみのある作品たちが展示販売されています。

店舗中央には、これまでギャラリーで展示してきた応援作家らによる作品ポストカードを650種類以上販売しています。代表の柏本さんによると、作家の作品絵葉書でこれだけの数を揃えるところは珍しいとのこと！カフェは、季節のタルトやホットサンドなどフードメニューも充実していて、カフェ利用のみも歓迎しているそう。企画展示は、年間約17回ほど変わるため行くたびに新しいアートに出会えるかも。お店には、他のギャラリーの展示告知DMなどが置いてあるため、西荻ギャラリーめぐりの最初のお店として訪れてみてはいかがでしょうか！

①②③絵葉書、手のひらサイズの絵からおうちの顔になる絵まで魅力的な原画を展示販売しています

manoma

MAP 30

コワーキング
カフェ

私が取材
しました!

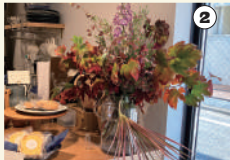


NAME **いとう**

東京女子大学
現代教養学部
国際社会学科4年



1



2



3

私のお気に入り

①店先の壁に貼られた、くすっと笑える一言は目替わり。ご近所の方々が楽しんでもらえたらとお話していただきました。②季節のお花がお迎え③たっぷりクリームのおリジナルプリン

コーヒーを飲みながらひとごと

人との間をつなぐという意味が込められた「manoma」さん。テーブルと椅子だけでなく広々とした小上がりのある店内では、仕事をする人、その傍らには楽しそうに遊ぶ子供の姿。

子育てでも仕事も一緒にできる場所にしたい、と電源やおむつ台が用意されているだけでなく、コピー機や文房具などを利用することも出来るそう。

お店の裏テーマは「#西荻採集」。季節ごとに店内のお花をアレンジするのは西荻窪の「cotito」さん。他にも、「GO! MUFFINS GO!」さんの焼き菓子も提供しています。おすすめはオリジナルのレトロな固めプリン。営業時間のいつでも食べられるよう用意しているそうです。

「manoma」から西荻採集をはじめてみては。



DATA
杉並区西荻北3-32-6
西荻窪駅北口から徒歩4分
☎080-7020-0808
火～土10:00-18:00
日曜・月曜定休

Patisserie LesLines /パティスリーレリアン

MAP 32

ケーキ屋

私が取材
しました!



NAME **MAYU**

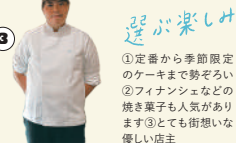
東京女子大学
現代教養学部
国際社会学科4年



1



2



選ぶ楽しみ

①定番から季節限定のケーキまで勢ぞろい②フィナンシェなどの焼き菓子も人気があります③とても街らしい優しい店主

こだわりの逸品でつながりの輪を広げたい

西荻窪駅北口から徒歩3分にあるパティスリーレリアン。ふんわり甘い香りに満ちたお店には1日中いろんなお客さんが訪れます。ケーキはもちろん、チョコ、フィナンシェやクッキーなどの焼き菓子、どれも素材からこだわり抜かれた逸品。

テイクアウト専門店で、特別な日のご褒美から毎日のおやつまで、幅広いお菓子を展開しています。

今年で5周年を迎えるお店の名前には、「繋がり」という意味が込められ、まちの人に愛されています。温厚な店主は、「コロナ禍でお店を始めましたが、西荻窪の皆さんに支えられて今日まで続けられた。これからは学校等とも、つながりの輪を広げて、もっと地域に恩返しをしていきたい。」と話していました。本当に美味しいものを気軽に食べてほしいとの想いから、どれもお求めやすい品々。みなさんもぜひ、愛の溢れるレリアンでお気に入りの逸品と出会ってみては!



DATA
杉並区西荻北3-13-14 エスカリア西荻窪106
西荻窪駅北口から徒歩3分
☎03-5303-9225
11:00-18:00(2024年3月までは11:00-19:00)
不定休日

あめつち

MAP 31

雑貨

私が取材
しました!



NAME **NANO**

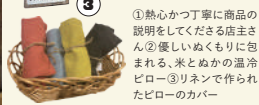
成蹊大学
経営学部
総合経営学科2年



1



2



3

体験してみよう!

①熱心かつ丁寧に商品の説明をしてくださる店主さん②優しいぬくもりに包まれる、米とぬかの温冷ピロー③リボンで作られたピローのカバー

全てがイチオシ商品、こだわりと愛の詰まった空間

大人がうれしい生活雑貨店、「あめつち」。店内は、壁や天井まで、こだわりの雑貨で溢れています。

「イチオシの商品はどれですか?」「全部です。」その言葉に嘘はなく、全てが本気。商品はどれも手に取ってもこだわりがあり、店主さんの丁寧で熱心な説明を聞くことが出来ます。店主さんの本気と楽しさが伝わってくる雑貨屋、ぜひ足を運んでみて欲しい。

「これなに?」と商品に対してついそう思うってしまうほどに、たくさんのお客さんの気になるもので溢れている店内。

あめつちは、漢字を当てると天地。天は空、地は土、その間にあるすべてのものという意味で付けられた由来の通り、地球上の見たこと、触ったこと、食べたことのないものがたくさん置いてあります。体感してもらうことを大切にしているあめつちで、実際に温冷ピローを体験させていただきました。温かく、優しい米ぬかの香りのするピローは寒い冬に大活躍間違いなし。ピローを体験しにぜひ店頭へ。



DATA
杉並区西荻北3-13-1
西荻窪駅北口から徒歩4分
☎090-9841-1519
11:00-19:00
火曜定休

ハンサム食堂

MAP 33

タイ料理店

私が取材
しました!



NAME **みれい**

東京女子大学
現代教養学部
国際社会学科4年



1



2

人気メニュー

ディープな路地裏で味わう、西荻窪のタイランド

西荻窪駅南口徒歩30秒。ディープな路地裏を進むと現れる西荻窪のタイ、「ハンサム食堂」。小さな入口をくぐると、タイの屋台を彷彿とさせるような店内にワクワクすること間違いなし。オープンキッチンの厨房からは香草の香りが漂い、食欲をそそります。

ランチタイムの一押しは「パッタイとカオラートゲーンのセット」(写真①)。おかずのラインナップはその日によって変わるので、多様なおかずに出会えるのが魅力です。吉祥寺のタイ料理屋から独立し、西荻窪で始まったハンサム食堂は、今年で22周年を迎えます。お店ではタイ料理の定番に加え、お店ならではの創作タイ料理もラインナップ。タイ料理初心者はもちろん、マニアも大満足の「ここにしかない」料理を楽しめるハンサム食堂に足を運んでみてはいかがですか。



DATA
杉並区西荻南3-11-5
西荻窪駅南口から徒歩1分
☎03-3335-5468
《テイクアウト》
11:30-無くなり次第終了
《ランチ》
火-日11:30-15:00
《夜営業》
火-木18:00-22:00
金18:00-23:00
土17:00-23:00
日17:00-22:00
月曜、第1・第3日曜後の火曜定休

★ 吉祥寺 KICHIJOJI

- 

1 四歩 武蔵野市吉祥寺北町1-18-25 ☎ 0422-26-7414 🏠🗺️📍
- 
2 kiiko 武蔵野市吉祥寺本町3-3-9(3-3電柱路地奥) 🏠📍
- 
3 SUNDAY VEGAN 武蔵野市吉祥寺南町1-15-6 ☎ 0422-71-1088 📍
- 
4 Paper message 武蔵野市吉祥寺本町4-1-3 ☎ 0422-27-1854 🏠🗺️📍
- 
5 あぶりこっとつりー 武蔵野市吉祥寺本町4-6-2 ☎ 0422-27-6407 🏠📍
- 
6 緑のゆび 武蔵野市吉祥寺本町4-1-3 ☎ 0422-88-1007 🏠🗺️📍
- 
7 アップリンク吉祥寺 武蔵野市吉祥寺本町1-5-1パルコ地下2階 ☎ 0422-66-5042 🏠🗺️📍
- 
8 YUMENO GALLERY KICHIJOJI 武蔵野市吉祥寺東町1-5-13 2F ☎ 080-5076-3195 🏠🗺️📍
- 

9 Art Center Ongoing 武蔵野市吉祥寺東町1-8-7 ☎ 0422-26-8454 🏠🗺️📍
- 
10 Billboard 武蔵野市吉祥寺本町2-33-11 ☎ 0422-22-8119 🏠🗺️📍
- 
11 36sublo 武蔵野市吉祥寺本町2-4-16原ビル2階 ☎ 0422-21-8118 🏠🗺️📍
- 
12 空想街雑貨店 武蔵野市吉祥寺本町2-34-10 🏠🗺️📍
- 
13 クール・ドゥ・クール 武蔵野市吉祥寺本町2-17-14 ☎ 0422-22-6472
- 
14 Decor Interior Tokyo 武蔵野市吉祥寺本町2-26-10 🏠🗺️📍
- 
15 KAJA 武蔵野市吉祥寺本町2-2-8 ☎ 0422-23-8337 🏠🗺️📍
- 
16 atelier coin 武蔵野市吉祥寺本町4-13-15 ☎ 0422-77-0086 🏠🗺️📍
- 
17 4ひきのねこ 武蔵野市吉祥寺本町2-28-3 ☎ 0422-21-6901 🏠📍
- 
18 百年 武蔵野市吉祥寺本町2-2-10 村田ビル2F ☎ 0422-27-6885 🏠🗺️📍
- 
19 カーニバル 武蔵野市吉祥寺本町2-10-12 ☎ 0422-22-3303 🏠📍
- 
20 金井米穀店 武蔵野市吉祥寺本町2-26-9 ☎ 0422-22-5439 🏠🗺️📍
- 
21 珈琲散歩 武蔵野市吉祥寺本町4-6-1 ☎ 0422-21-6722 🏠
- 
22 珈琲立吉 武蔵野市吉祥寺南町1-15-5 ☎ 0422-48-4450 📍
- 
23 chai break 武蔵野市御殿山1-3-2 🏠📍
- 
24 ケーニツヒ 武蔵野市吉祥寺南町1-17-1 ☎ 0422-49-4186 🏠
- 
25 HATTIFNATT 吉祥寺のおうち 武蔵野市吉祥寺南町2-22-1 ☎ 0422-26-6773 🏠🗺️📍
- 
26 吉祥寺バーグ 武蔵野市吉祥寺東町2-38-15 ☎ 0422-27-2194 🗺️📍
- 
27 ペンギンのいるダイニング吉祥寺 カフェ&バー 武蔵野市吉祥寺本町1-12-13 B1 ☎ 0422-27-5444 🏠🗺️📍

★ 西荻窪 NISHIOGIKUBO

- 

28 西荻のことカフェ 杉並区西荻南3-6-2 1階 ☎ 080-3595-0500 🏠🗺️📍
- 

29 ヨロコビto Gallery Cafe ArtCard 杉並区西荻南3-21-7 ☎ 03-5941-7686 🏠🗺️📍
- 

30 manoma 杉並区西荻北3-32-6 ☎ 080-7020-0808 📍
- 
31 あめつち 杉並区西荻北3-13-1 ☎ 090-9841-1519 🏠🗺️📍
- 
32 Patisserie LesLines 杉並区西荻北3-13-14エスカシア西荻窪106 ☎ 03-5303-9225 🏠📍
- 
33 ハンサム食堂 杉並区西荻南3-11-5 ☎ 03-3335-5468 🗺️📍
- 
34 西荻シネマ準備室 杉並区西荻南3-6-2 2階 ☎ 080-3595-0500 🏠🗺️📍
- 

35 Cafe-GalleryK 杉並区西荻北3-20-8 保谷ビル202 ☎ 03-6915-0272 🏠※リニューアル中
- 

36 松庵文庫 杉並区松庵3-12-22 ☎ 03-5941-3662 🏠🗺️📍
- 
37 フランス雑貨 Boite ぼわっと 杉並区西荻北4-5-24 ☎ 03-6762-7500 🏠🗺️📍
- 
38 Loupe 杉並区西荻北3-45-8 ☎ 03-3397-1121 🏠🗺️📍
- 
39 紙モノ雑貨店 べばむら 杉並区松庵3-39-11 ☎ 03-5941-8346 🏠🗺️📍
- 
40 文具と雑貨の店トナリノ 杉並区西荻南1-18-10 ☎ 03-5941-6946 🏠🗺️📍
- 
41 文具店タビー 杉並区西荻南3-5-21 ☎ 03-5941-6186 🗺️📍
- 

42 村田商會 杉並区西荻北3-22-17 🏠🗺️📍
- 
43 レ・ジュウノア 杉並区西荻北4-1-22 ☎ 03-3395-5509
- 
44 トムズボックス 杉並区西荻北3-11-16 ☎ 03-5303-9737 🏠🗺️
- 
45 古書音羽館 杉並区西荻北3-13-7 ☎ 03-5382-1587 🗺️
- 
46 Atmosphere 杉並区西荻北3-13-7 ☎ 03-6913-6733 🏠🗺️📍
- 
47 シェア音楽棚tent 杉並区西荻北3-8-9 🗺️📍
- 
48 ワインショップ キャラバン 杉並区西荻南3-12-1 ☎ 03-5941-3928 🏠🗺️📍
- 
49 ミツ矢酒店 杉並区西荻南2-28-15 ☎ 03-3334-7447 🏠
- 
50 大坂屋大塚酒店 杉並区善福寺2-18-1 ☎ 03-3390-1307
- 
51 善福寺珈琲江ノ屋 杉並区善福寺2-18-1 ☎ 03-3390-1307 🏠🗺️📍
- 
52 インド料理 ガネーシャガル西荻窪 杉並区上荻4-4-1 ☎ 03-5382-9441 🏠🗺️📍
- 
53 sweetolive 金木犀茶店 杉並区西荻南2-5-6 ☎ 03-6319-9055 🏠🗺️📍
- 
54 街角饅頭店 吉祥天 杉並区西荻北3-11-18 ☎ 03-6913-5659 🏠🗺️📍